



**Maison des
grands-parents
de Laval**

Rapport annuel d'activités

2024-2025

Sommaire

<i>Mot de la présidente</i> _____	3-4	<i>Salon de tricot</i> _____	8-9
<i>Mot de la coordonnatrice</i> _____	5	<i>Un coup d'♥ pour toi, couvertures polar</i> _____	10-11
<i>Historique</i> _____	5	<i>Dîner annuel</i> _____	12
<i>Conseil d'administration 2024-2025</i> _____	6	<i>Collecte de laine</i> _____	12
<i>Mission et objectifs</i> _____	7	<i>Francisation</i> _____	13
<i>Vision et valeurs</i> _____	7	<i>Parler en français avec les voisins</i> _____	14-15

Partenariat et collaborations

Favoriser

Les liens intergénérationnels
Transmission du savoir
Socialisation
Action bénévole

Mot de la présidente



Bonjour à tous,

Je suis heureuse de vous saluer dans le cadre de notre assemblée générale 2024-2025.

Dans mon mot d'introduction de l'an dernier, je disais que nous vivions un moment exceptionnel parce que nous avons fusionné notre année financière avec celles des gouvernements qui nous subventionnent.

Ça s'est concrétisé avec pas mal de difficultés. Je me rends compte qu'en réalité, toutes les années contiennent des éléments exceptionnels et celle dont nous rendons compte aujourd'hui confirme cet énoncé. Pleins de tumultes et pleins de turbulences ont pimenté l'exercice 2024-2025. Je le dis avec un sourire car il semble que ce soit ça la vie.

Je l'affirme avec fierté, la période du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025 a donné lieu à un plus grand nombre d'activités. Le résultat est assez impressionnant. Jugez-en par vous-même : pour l'année qui a précédé, nous avons cumulé 23 852 heures de bénévolat et pour la dernière année se terminant le 31 mars 2025, nous avons cumulé 45 465 heures, soit une augmentation de 90 %. Et laissez-moi vous dire

que c'est plus que cela, parce que je connais des bénévoles des plus actifs qui ne comptabilisent pas toutes leurs heures. C'est très impressionnant, vous en conviendrez.

Tout cela ne serait pas possible sans soutien. Je veux mentionner ici le nom de trois élus qui ont été d'un grand soutien pour la Maison des grands-parents de Laval. Merci à mesdames les députées Céline Haytayan et Alice Abou-Khalil de nous avoir fait profiter de leurs fonds discrectionnaires. Un grand merci à M. Angelo Iacono de nous avoir soutenus dans l'obtention d'une subvention d'Horizons Nouveaux, un programme du gouvernement fédéral. Nous sommes aussi très reconnaissants envers le ministère de la Santé et des Services sociaux pour une subvention essentielle à nos activités et à notre bon fonctionnement. Un grand merci à la Ville de Laval qui fournit nos indispensables locaux sans lesquels 95% de nos activités ne pourraient pas avoir lieu. Les Caisses Desjardins méritent aussi notre reconnaissance pour le financement d'une activité importante.

Nous avons un excellent conseil d'administration composé de six membres, un poste est vacant. On m'a répété récemment lors d'une formation que sans conseil d'administration, il n'y aurait pas d'activités. C'est vous dire combien est essentielle cette instance qui ne reçoit pas la visibilité proportionnellement à l'importance de sa fonction. Le recrutement pour y siéger est une activité qui nécessite beaucoup d'énergie. Mais il y a de ces valeureuses et valeureux qui acceptent d'assumer des responsabilités pour permettre à d'autres de bénéficier de services ou d'activités. C'est ingrat en apparence mais la récompense se manifeste par la gratitude de nos pairs et des bénévoles.

Un immense merci à chacune et chacun de nos bénévoles qui font preuve d'une grande générosité. Ils et elles sont fidèles à nos valeurs en brisant leur isolement et en participant à transmettre leurs connaissances aux générations qui suivent. Vous êtes très utiles au bonheur de notre société et vous méritez qu'on vous le redise. Merci du plus profond de mon cœur à vous toutes et à vous tous qui êtes la raison d'être de la Maison des grands-parents.

Enfin.... Dieu que ce mot très court est difficile à assumer. Je vous dis adieu, car ce sera ma toute dernière assemblée générale... à vie... Le diagnostic que nous redoutons tous est tombé dans mon cas... Je l'assume avec sérénité et c'est important que je vous le dise. Je suis très bien accompagnée par une équipe médicale bienveillante, par ma famille et par mes amis qui sont très nombreux. Je suis reconnaissante pour une belle vie. Je me suis passionnée pour le service à ma communauté pendant ma vie professionnelle, puis à la retraite, j'ai aimé passionnément être au service des autres et partager cet amour qui est en moi. Ça continue à me donner de grandes joies encore aujourd'hui.

Je continue tant que j'en aurai l'énergie. Je suis fière de l'équipe de la Maison des grands-parents de Laval et cette fierté m'est bien rendue. Merci à vous tous qui êtes parmi les soutiens de la mission de la Maison et longue vie à vous. Vous le méritez bien.



Marie Dumont

Très fière d'être la présidente de la Maison des grands-parents de Laval

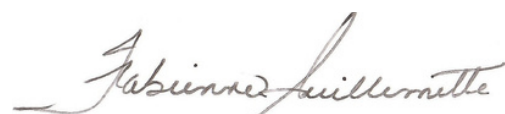
23 mai 2025

Mot de la coordonnatrice

Chers partenaires, collaborateurs et membres,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous présente ce rapport annuel, qui met en lumière les réalisations importantes de notre équipe à Laval au cours de la dernière année.

Arrivée récemment à la coordination, j'ai été immédiatement impressionnée par l'engagement et la passion qui animent chacun. Les succès que vous découvrirez dans ce rapport témoignent du travail acharné et de la collaboration fructueuse qui sont au cœur de notre action. Je suis honorée de rejoindre une équipe aussi dévouée et je suis impatiente de contribuer à nos futurs succès et à notre impact continu dans la communauté lavalloise.



Fabienne Guillemette
Coordonnatrice

Historique

La Maison des grands-parents de Laval est d'abord née d'une réflexion amorcée en 2000 par Mmes Nicole Demers, Monique Sourdif et Louise St-Aubin, toutes trois membres du conseil d'administration du comité permanent des aînés du secteur 2, évaluant la possibilité de mettre sur pied cet organisme.

Quatre-vingts personnes représentant plus de 20 organismes de Laval étaient réunies lors d'une journée de réflexion collective le 19 octobre 2001 où le bien-fondé de la mission d'un tel organisme a été reconnu.

À l'issue des démarches effectuées par un comité provisoire, la création de la Maison des grands-parents de Laval a été annoncée officiellement le 25 novembre 2002 et reconnue quelques mois plus tard par Ville de Laval le 17 juin 2003.

Vingt-deux années après sa fondation, la Maison des grands-parents de Laval, résolument tournée vers l'avenir, fait partie d'un réseau de 6 Maisons des grands-parents à travers la province.



Conseil d'administration **année 2024-2025**

Présidente:	Mme Marie Dumont
Vice-Président:	Poste vacant
Secrétaire:	Mme Denise Simard
Trésorier:	M. Bernard Larin
Administratrice:	Mme Sylvie Montreuil
Administrateur:	M. Ghassan Farkouh
Administratrice:	Mme Thérèse Ravary-Leduc

Mission et objectifs

Mission

Animée par le désir d'offrir un lieu d'appartenance, la Maison des grands-parents de Laval a pour mission de briser l'isolement et la solitude en donnant la possibilité aux aînés de transmettre aux plus jeunes leurs connaissances et leurs expériences dans leur rôle de « transmetteurs » aux générations montantes. La spécificité de la mission des Maisons des grands-parents du Québec, c'est avant tout la création de liens significatifs.

Objectifs:

- Briser l'isolement et la solitude chez les personnes âgées en leur permettant de socialiser lors d'activités;
- Faciliter le développement des relations intergénérationnelles, intragénérationnelles et interculturelles dans le respect de chacun;
- Apporter du réconfort aux enfants et aux adolescents;
- Redonner aux aînés la place qui leur revient dans la société en soutenant toute action qui a pour but de les valoriser dans la transmission de leurs savoirs aux générations montantes.

Vision et valeurs

Vision

Pourquoi une Maison des grands-parents?
Les activités offertes par la Maison des grands-parents de Laval découlent d'une vision commune dont la finalité est d'apporter des bénéfices aux uns et aux autres afin de favoriser une plus grande compréhension et un respect entre les générations et entre les différentes cultures de notre société.

Valeurs

La Maison des grands-parents de Laval s'appuie sur des valeurs humaines telles que le respect de la personne, l'engagement et la solidarité. Les valeurs prônées par la MGPL servent de balises et de points de repères aux aînés bénévoles et aux jeunes.

Salon de tricot

Responsable : Mme Jocelyne Hervieux

Le Salon de tricot de la Maison des grands-parents de Laval (MGPL) réunit environ 20 à 25 dames tous les vendredis après-midi. Cette activité fait relâche de juin à août, pour reprendre en septembre.

Le but premier de cette activité est de briser la solitude chez les aînées qui y participent, de socialiser et d'échanger sur différents sujets tout en tricotant de nombreux articles tels que tuques, foulards, mitaines, bas, chandails, pantoufles, couvertures, etc. Ces tricots sont remis à chaque année à différents organismes de Laval.



Malheureusement, deux de nos tricoteuses nous ont quittés au cours de l'année, soit Mesdames Lucie De Lorimier et Madeleine Mathieu qui avait atteint l'âge honorable de 101 ans l'automne dernier. Ces dames tricotaient pour la Maison des grands-parents de Laval depuis plusieurs années et étaient appréciées de toutes. Qu'elle reposent en paix !

La Cité de la Santé donne de la laine pour les bonnets pour bébé naissant tricotés par quelques dames bénévoles. Mme Denise Simard est responsable de cette activité à l'intérieur du Salon de tricot.

Un merci spécial à Jocelyne Hervieux, responsable de la bonne marche du Salon de tricot, Micheline Deschênes et Denise Simard qui la secondent. Ces dames voient à l'achat de laine, au triage et à la distribution de ces tricots, tout en respectant le budget alloué.

En 2024, nous avons distribué 2 118 articles, pour un total de 22 174 heures de bénévolat.





Ces tricots ont été distribués à ces divers organismes de Laval :

- ALPA, Association Lavalloise des Personnes Aidantes
- Alpabem
- Centre de bénévolat et Moisson Laval
- Centre Jeunesse
- Hôpital Cité-de-la-Santé
- InterAction Loisirs
- Maison Le Prélude
- Manoir St-Patrice
- Nuit des sans-abris
- Refuge de Laval, hébergement d'urgence et Café de rue
- St-Vincent de Paul, Vimont

Nos remerciements les plus sincères à toutes ces dames pour leur dévouement et leur participation à cette activité.

Fait à noter, plusieurs tricoteuses utilisent leur laine et remettent leurs tricots à la MGPL. Nous les remercions au nom de la Maison des grands-parents de Laval et de tous les bénéficiaires de ces tricots qui sont toujours grandement appréciés.

Au cours de l'année, quelques bénévoles ont participé à un atelier de tricot à l'école primaire Équinoxe de Ste- Rose. Il s'agit d'enseigner la base du tricot à des jeunes filles de 9 à 12 ans. À ce jour, trois rencontres ont eu lieu les 4 et 18 février et le 28 avril 2025. Mesdames Sylvie Montreuil et Denise Simard, membres du conseil, Jocelyne Hervieux, responsable du Salon de tricot et Lise Roy, bénévole du Salon de tricot, ont participé à cette activité. Ce sont de belles rencontres intergénérationnelles entre jeunes et moins jeunes.

Deux rencontres sont prévues pour 2025, soit le 28 mai et le 11 juin.

Les dons de laine, peu importe le moment de l'année, sont toujours bienvenus de même que les nouveaux membres et bénévoles. Faites-en part à vos connaissances et amis.

Un coup d'♥ pour toi, couvertures de polar

Responsable : M^{me} Denise Simard



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour cette activité.

Si cette dernière vous intéresse, vous pouvez aviser notre coordonnatrice,

Mme Fabienne Guillemette au

450-575-4443.

Nous serons heureux de vous accueillir.

Denise Simard est responsable de cette activité. Elle achète le polar, taille les couvertures et s'occupe de la livraison et la cueillette chez les dames qui brodent le tour de ces couvertures. Une fois terminées, ces couvertures sont livrées à M^{me} Irène Plouffe-Caron qui coud le logo de la MGPL sur celles-ci.

Une fois complétées, ces doudous sont ensuite livrées au Centre jeunesse de Laval et remises aux adolescentes et adolescents du centre comme cadeau de Noël, de même qu'aux plus jeunes enfants qui vivent en foyer de groupe. Quelques couvertures sont également remises au Comité des usagers du Centre Jeunesse de Laval.

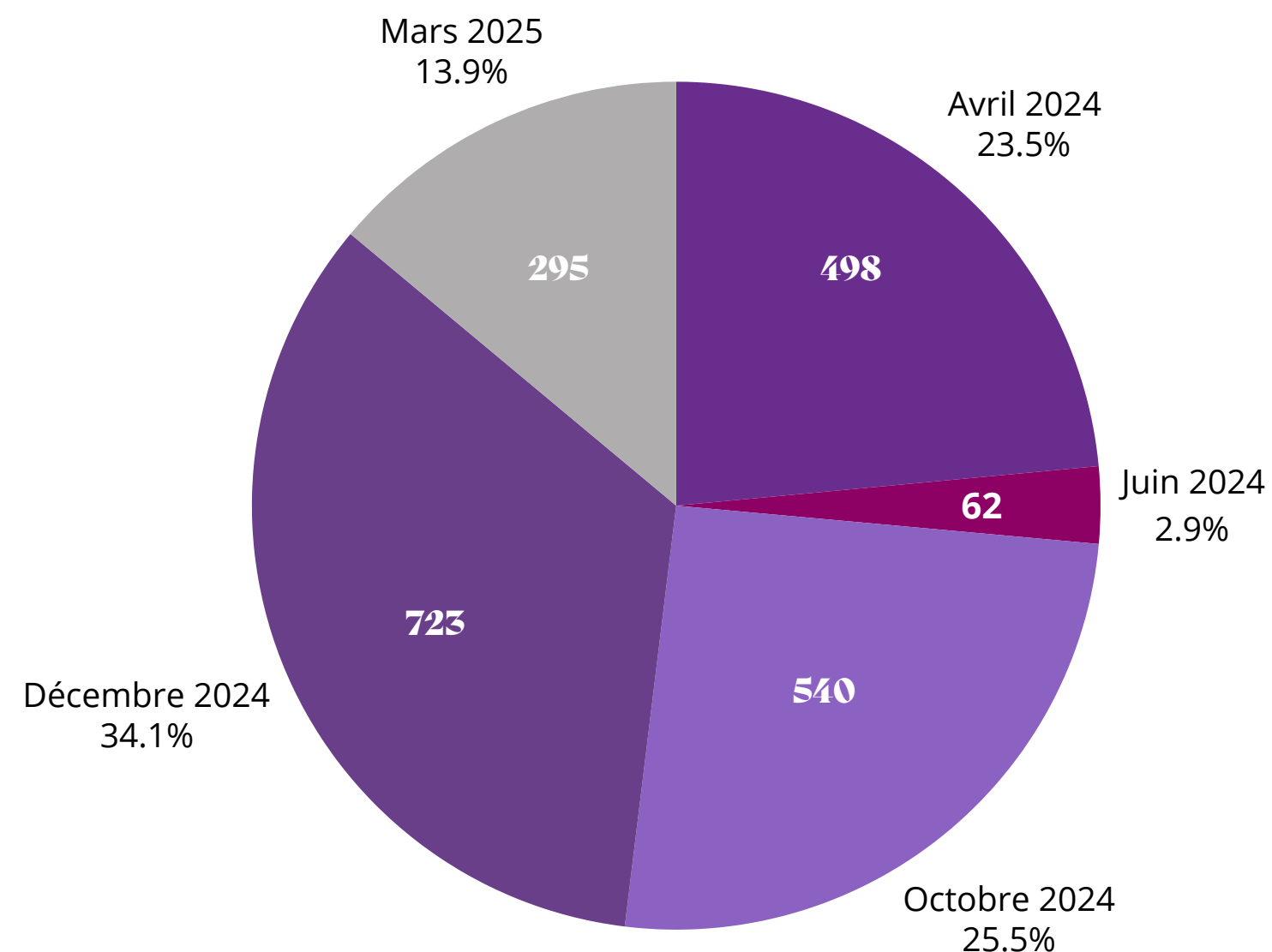
Cette activité requiert beaucoup de collaboration de la part de toutes celles qui y participent. Ces couvertures apportent un peu de réconfort et de chaleur à ces jeunes dans les moments difficiles de leurs vies.

Un merci spécial à **Nicole Hébert**, une de nos bénévoles, pour son aide à la taille de ces couvertures. Malheureusement elle a dû quitter.

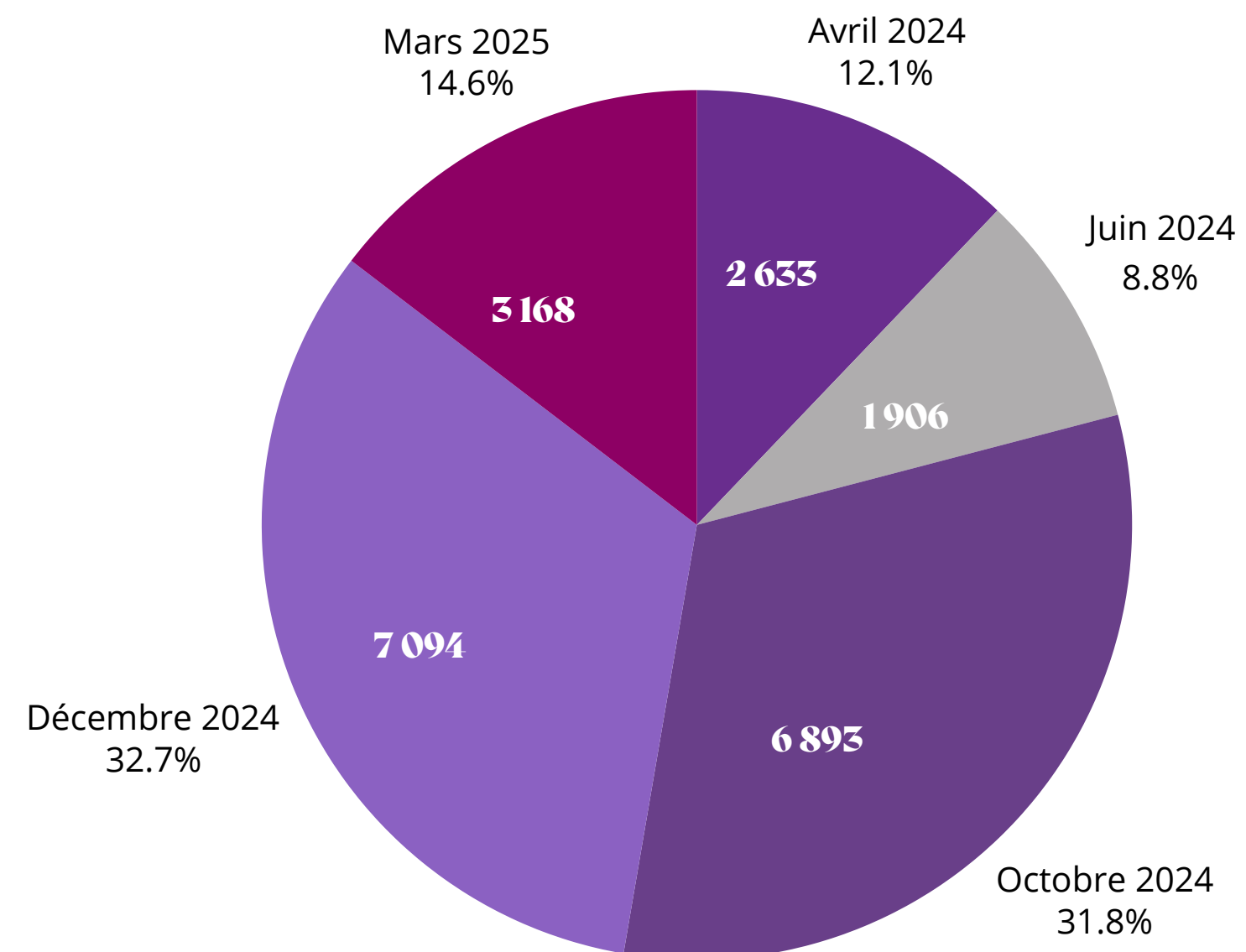
Malgré le manque de bénévoles pour cette activité, nous avons quand même pu confectionner et distribuer **277 couvertures**, pour un total de **2 770 heures de bénévolat** au cours de l'année.

Un merci sincère à toutes celles qui participent de près ou de loin à la confection de ces belles couvertures, pour leur temps, leur implication, leur dévouement et leur générosité.

➡ **Répartition totale de tricotés distribués
(avril 2024 à mars 2025)**



➡ **Pour un total de 22 174 heures de bénévolat
pour le tricot 2 118 articles ont été livrés**



➡ **Heures de bénévolat pour couvertures de polar
pour un total de 2 770 heures de bénévolat
277 couvertures ont été livrées
(avril 2024 à mars 2025)**



Dîner annuel de nos bénévoles

**Responsables : Mmes Chantal Gagnon,
coordonnatrice, et Denise Simard**

À chaque année, nous organisons un dîner de Noël qui a lieu au début de décembre et est toujours apprécié par toutes celles et ceux qui y participent. C'est l'occasion de célébrer, de remercier nos bénévoles et de leur rendre hommage.

Une rencontre également importante et agréable pour tous nos bénévoles, que ce soit pour le tricot, la confection de couvertures de polar ou la francisation. Ce repas permet aux participants de fraterniser et d'échanger entre eux sur leurs implications dans chacun de leurs domaines respectifs.

Un merci spécial à Chantal Gagnon qui a fourni gratuitement plusieurs desserts et différents fromages et à Denise Simard, responsables de l'organisation de ce dîner, à Micheline Deschênes-Ciavarro, Jocelyne Hervieux et tous les membres du conseil qui ont mis « la main à la pâte », contribuant ainsi au succès de ce repas annuel.

Collecte de laine

Les tricoteuses bénévoles de la MGPL confectionnent tout au long de l'année des vêtements tels que: chandails, tuques, foulards, mitaines, bas, pantoufles et layettes qui sont distribués aux organismes communautaires oeuvrant auprès des plus démunis.

Vous pouvez faire des dons de laine en tout temps La Maison des grands-parents de Laval.

Maison des grands-parents de Laval

111-25, rue St-Louis

Laval (Québec) H7G 4W3

(450) 575-4443

mgplaval@videotron.ca



Francisation

Responsable : Mme Sylvie Montreuil

L'année 2024 s'inscrit dans la continuité de l'année précédente pour cette activité, appréciée autant par les bénévoles qui y participent que par les nouveaux arrivants (étudiants) et l'équipe de francisation du Collège Montmorency, composée du personnel administratif, des professeurs et des animateurs.

Voici quelques statistiques :

- **45 rencontres** ont eu lieu : 5 de façon virtuelle et 40 en présence dans les locaux du Collège Montmorency et des Galeries Laval;
- De façon générale, les groupes comptent une vingtaine d'étudiants;
- Nous avons été invités à deux remises de diplômes :
 1. Les 24 janvier et 17 avril;
 2. Ces cérémonies sont des moments très appréciés des bénévoles et riches en émotions pour les étudiants qui ont complété leur formation avec succès.
- **540 heures de bénévolat** ont été réalisées par l'équipe de bénévoles composée de 16 personnes. En moyenne, 5 participants bénévoles sont présents aux rencontres d'une durée de 2 heures.



La plupart des étudiants inscrits aux cours de francisation sont arrivés au Québec depuis peu; de quelques mois à un ou deux ans. Toutefois, certains vivent ici depuis de très nombreuses années sans avoir appris le français et décident de parfaire leur maîtrise de la langue.

La période estivale est plus calme et c'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme que nous rencontrons de nouveau les étudiants à l'automne. Les nouveaux arrivants sont des gens de tous âges et de toutes nationalités, ce qui contribue à des rencontres intergénérationnelles et interculturelles riches, intenses, intéressantes. Ils ont soif d'apprendre sur leur nouvelle société et ses habitants.

Nous avons sincèrement le sentiment de contribuer utilement et agréablement à leur adaptation à leur nouveau milieu de vie et avons à cœur de leur transmettre notre amour du français et du Québec. Les conversations aident grandement à leur intégration à la société d'accueil, que nous représentons fièrement.

L'équipe de bénévoles est composée de gens retraités actifs et très impliqués dans leur société. Afin de créer des liens sociaux durables et de qualité entre nous, nous avons l'habitude de nous rencontrer, en dehors de l'activité de francisation, pour échanger lors d'un dîner au moins une fois par année.

Parler en français avec des voisins

Responsable : Mme Marie Dumont

Chargée de projet : Mme Juman Almgahir

Parler en français avec des voisins regroupe des aînés, hommes et femmes, se portant volontaires à rencontrer des personnes de tous âges, issues de l'immigration et qui n'ont pas l'occasion de parler en français dans leurs communautés respectives. Sur des thèmes préparés par un animateur, les participants de diverses communautés culturelles de Laval parlent et échangent avec des bénévoles qui partagent dans le plaisir leurs connaissances du français et de la culture québécoise. Cette activité contribue à briser l'isolement des participants et des bénévoles, permet aux participants d'améliorer leur français et de mieux connaître leur milieu de vie. Ces échanges visent à renforcer le sentiment d'appartenance à la société québécoise à Laval. À la fin de chaque séance, une évaluation est remplie par les participants et les bénévoles ce qui permet d'ajuster les contenus et d'entretenir l'intérêt.

Du 23 septembre au 9 décembre, avec l'aide de la présidente Marie Dumont, l'animateur Luc Monette, a proposé différentes thématiques aux participants et bénévoles. Les rencontres se sont déroulées dans une atmosphère chaleureuse. L'animation a créé un climat de confiance et d'échange entre les participants et les bénévoles. Du 27 janvier au 30 avril 2025, reprise des activités après la pause de la période des Fêtes avec l'animatrice **Nadia Belaib**.

Puis, nous avons élargi cette activité à la bibliothèque Émile-Nelligan en octobre 2024 après avoir obtenu un soutien financier de madame **Alice Abou-Khalil**, députée de Fabre à la fin août et de madame **Céline Haytayan**, députée de Laval-des-Rapides

en octobre 2024, nous avons décidé d'étendre nos activités au quartier de Laval-des-Rapides. Ces subventions nous ont inspiré la volonté de répandre l'activité de Parler en français avec des voisins à d'autres secteurs de Laval.

En février dernier, nous avons obtenu un soutien financier du programme fédéral **Horizons Nouveaux** avec le soutien du député de Vimy, M. **Angelo Iacono**. Cette subvention nous a permis de continuer l'activité en avril 2025 et nous préparons deux nouvelles sessions par semaine dès le mois de septembre prochain.

Au total, nous avons compté 19 rencontres de 2 heures entre octobre et décembre 2024 comprenant **156 participants et 221 bénévoles** compilant **8 400 heures de bénévolat**. De janvier à mars 2025, nous avons accueilli 111 participants et **127 bénévoles inscrits dans 19 rencontres**. Au cours de cette dernière période, les bénévoles ont cumulé **4 065 heures de bénévolat**.



Au début du programme en 2023, une rencontre hebdomadaire avait lieu, puis une deuxième s'est ajoutée à l'automne 2024 et au printemps 2025. Avec le succès et l'intérêt croissant dans la communauté, bénéficiant du soutien nécessaire, la MGPL entend continuer à développer cette activité dans d'autres quartiers de Laval.

Ce programme joue un rôle fondamental dans l'intégration des personnes immigrantes et leur inclusion dans la société québécoise. Elles ont l'occasion de sortir de la maison, briser l'isolement. Quant aux bénévoles, ils se rendent utiles à la communauté et sont un apport actif à la société. Ainsi, les uns et les autres bénéficient de ces contacts hebdomadaires. Cette activité, malgré son rayonnement de modeste envergure contribue à la bonne entente entre les citoyens qui apprennent à découvrir avec d'autres voisins de Laval, un visage humain à cette société qui est la nôtre. Nous croyons qu'il s'agit d'un actif précieux pour notre communauté et nous en sommes très fiers.

Un mot sur notre chargée de projet Juman Almghir qui est avec nous dans cette activité depuis janvier 2024. Grâce aux précieuses heures qu'elle consacre à ce programme, le résultat de son travail contribue à la vitalité et à la pérennité de cette activité.

Son travail est essentiel. Par exemple, Juman est celle qui fait les appels téléphoniques hebdomadaires essentiels avant chaque rencontre. Elle contacte individuellement les participants afin de confirmer leur présence et surtout les écouter, répondre à leurs questions et ainsi maintenir un lien de confiance



envers l'activité. Elle s'occupe de gérer les fiches d'évaluation après chacune des rencontres afin d'aider à améliorer l'activité. Enfin, sa présence, la qualité de son accueil et son travail ont été essentiels à l'activité et la Maison des grands-parents lui exprime toute sa gratitude.

En tant qu'instigatrice et responsable de l'activité, **Marie Dumont** est le lien fondamental entre chacune des personnes qui travaillent ou participent à l'activité. Avec son énergie contagieuse et sa présence dynamisante, elle crée un climat agréable qui donne le goût aux participants et aux bénévoles de revenir à chaque semaine. Malgré les aléas de sa santé et de divers traitements, inlassablement elle a donné bien au-delà de ce qu'on attend de quelqu'un dans sa situation.

Cette femme forte, cette force de la nature mérite toute notre admiration et notre reconnaissance. Celles et ceux qui la côtoient lui expriment leur plus grande gratitude. Elle demeure un modèle par son enthousiasme au travail et pour son dévouement éternel pour les autres. Toutes et tous lui souhaitent ce qu'il y a de mieux.

Grâce à nos précieux partenaires et grâce à des collaborations, la pérennité de la mission de la Maison des grands-parents de Laval est assurée.

Partenariats



Collaborations



La Maison des Grands-Parents de Laval
111-25, rue St-Louis
Laval (Québec) H7G 4W3
(450) 575-4443
mgplaval@videotron.ca